



PhDr. Iveta Nemcová, MBA

Zakladateľka a prezidentka Aliancie výživových poradcov Slovenska (AVP SR). Odborný garant kvalifikácie výživových poradcov pre redukčné a výživové programy NUTRI FOOD PLAN

Zakladateľka a prezidentka Aliancie výživových poradcov Slovenska (AVP SR) – PhDr. Iveta Nemcová, MBA sa len nedávno stala odbornou garantkou redukčných a výživových programov NUTRI FOOD PLAN. Prečo práve NutriFood?

Ak už sa mám vyjadriť ku konkrétnej značke v oblasti výživy alebo sa podpísať pod kvalifikovaný odbornosť jej členov, musím si byť na 100 % istá a presvedčená o jej dôveryhodnosti a bezpečnosti s ohľadom na zdravie všetkých ľudí. Všadeprítomný nedostatok jedla a minimum pohybu nahrávajú smutnému faktu – nadváha a obezita sa začína lavínovo šíriť. Každý štvrtý Slovák a Slovenka je obézny! Na redukčných a výživových programoch NUTRI FOOD PLAN preto oceňujem, že primárne nejde o predaj produktov, ale o kvalitné výživové poradenstvo, ktoré je odovzdávané ľuďom prostredníctvom kvalifikovaných výživových poradcov – členov Aliancie výživových poradcov Slovenska (AVP SR) s cieľom nielen zredukovať ich nadbytočné kilogramy, ale predovšetkým zlepšiť ich zdravotný stav.

Nie je diéta ako diéta. V čom je NUTRI FOOD PLAN jedinečný a odlišuje sa od iných diét?

Potraviny NutriFood sú nízkokalorické a nízkosacharidové potraviny pre osobitné výživové účely, nejde o žiadne výživové či potravinové doplnky, ale potraviny, ktoré môžu bezpečne nahrádzať jedlo počas celého dňa. Ide o jediné diétu na Slovensku, ktorú je možné užívať ako plnohodnotnú náhradu

Ľudia hádžu diéty do jedného vreca.

NUTRI FOOD PLAN

nie je hocijaká diéta! Prečo NutriFood?

Lebo je to jediná nutrične vyvážená diéta na Slovensku!

„Vyskúšala som všetko možné i nemožné a nič nefungovalo.“

Toto sú asi najčastejšie slová, ktoré je počuť vo výživových poradniach pre redukciu hmotnosti NUTRI FOOD PLAN po celom Slovensku. Prečo ľudia po vyskúšaní všetkých možných diét končia u výživového poradcu? Pretože chudnúť pod odborným dohľadom je bezpečné, rýchle, efektívne a zdraviu prospešné. Na jedinečnosť redukčných programov NUTRI FOOD PLAN sme sa spýtali priamo odbornej garantky pre túto úspešnú značku, ktorá sa za posledné roky výborne etablovala na Slovensku a aktuálne smeruje na český a maďarský trh.

stravy - výlučne ako jediný zdroj výživy. A to preto – lebo je nutrične vyvážená, čo znamená, že aj počas diéty získava telo 100% odporúčanej dennej dávky všetkých potrebných vitamínov, minerálnych látok, aminokyselín a stopových prvkov. A toto iné diéty na Slovensku nemajú. Navyše tieto potraviny podliehajú prísny kritériám na zdrojové suroviny a na samotnú výrobu a rovnako prísny legislatívnym nariadenia EÚ. Sú vedecky testované a lekársky overené v praxi so 45-ročnou tradíciou.

Obezita je v súčasnosti vnímaná už ako zdravotný problém. Ako Vy vnímate fakt, že za výživovým poradcom prichádzajú veľa-krát klienti alebo dokonca pacienti, ktorí už majú aj nejaké zdravotné obmedzenia?

Výživoví poradcovia NUTRI FOOD PLAN prístupujú k riešeniu problému nadváhy a obezity úplne odlišným spôsobom, ako je to u iných spoločností, ktoré sa zaoberajú redukciiu hmotnosti a rôznymi diétami. Problematiku nadváhy a obezity na Slovensku vnímajú viac-menej ako zdravotný problém a preto sa snažia predovšetkým o prevenciu a pomoc pri liečbe civilizačných ochorení, ktoré vznikajú práve v dôsledku nadváhy a obezity. Spoločnosť NUTRI a. s. spolupracuje s lekármi, zúčastňuje sa rôznych lekárskech kongresov a konferencií a je veľmi dobre a najmä pozitívne vnímaná aj u odbornej verejnosti. Lekári dokonca sami posielajú svojich pacientov, ktorí potrebujú účinne

zredukovať telesnú hmotnosť za účelom zlepšenia zdravotného stavu, či už pred otehotnením alebo pred rôznymi operáciami a chirurgickými zákrokmi.

Potraviny NutriFood nezoženiete nikde na internete v e-shope, v lekárni či drogérii, ale výhradne u výživového poradcu. Kto sú výživoví poradcovia, ktorí pracujú aj s programami NUTRI FOOD PLAN? Sú kvalifikovaní, aby odovzdávali potrebné informácie a edukovali ľudí v oblasti výživy?

Výživové poradenstvo je dnes veľmi prínosnou a lákavou profesiou, ktorá sa dotýka našej najdôležitejšej hodnoty – zdravia. Preto je veľmi dôležité, aby mal výživový poradca dostatočné vedomosti nielen v oblasti výživy, ale tiež v oblasti fyziológie človeka, preventívnej medicíny a v ostatných príbuzných oboroch. Vzhľadom na tento fakt, ako zakladateľka a prezidentka Aliancie výživových poradcov Slovenska, oceňujem prácu a profesionálnu odbornosť výživových poradcov NUTRI FOOD PLAN. Stať sa výživovým poradcom sa môže zdať niekomu veľmi jednoduché. Urobíte si kurz a máte pocit, že môžete pomáhať. Absolvovaním akéhokoľvek štúdia v oblasti výživy však nič nekončí. Každý výživový poradca sa musí neustále vzdelávať, zaujímať sa o daný obor, sledovať aktuálne informácie a novinky, navštevovať odborné semináre, kurzy, konferencie a pod., aby mohol tieto získané vedomosti a poznatky odovzdať ďalej – svojim klientom.



www.nutrifood.sk

