

Ľudia hádžu diéty do jedného vreca.

NUTRI FOOD PLAN nie je hocijaká diéta!

Prečo NutriFood? Lebo je to jediná nutrične vyvážená diéta na Slovensku!

„Vyskúšala som všetko možné i nemožné a nič nefungovalo.“ Toto sú asi najčastejšie slová, ktoré je počuť vo výživových poradniach pre redukciu hmotnosti **NUTRI FOOD PLAN** po celom Slovensku. Prečo ľudia po vyskúšaní všetkých možných diét končia u výživového poradcu? Pretože chudnúť pod odborným dohľadom je bezpečné, rýchle, efektívne a zdraviu prospešné. Na jedinečnosť redukčných programov **NUTRI FOOD PLAN** sme sa spýtali priamo odbornej garantky pre túto úspešnú značku, ktorá sa za posledné roky výborne etablovala na Slovensku a aktuálne smeruje na český a maďarský trh.

Zakladateľka a prezidentka Aliancie výživových poradcov Slovenska (AVP SR) – PhDr. Iveta Nemcová, MBA sa len nedávno stala odbornou garantkou redukčných a výživových programov NUTRI FOOD PLAN. Prečo práve NutriFood?

Ak už sa mám vyjadriť ku konkrétnej značke v oblasti výživy alebo sa podpísať pod kvalifikovanú odbornosť jej členov, musím si byť na 100 % istá a presvedčená o jej dôveryhodnosti a bezpečnosti s ohľadom na zdravie všetkých ľudí. Všadeprítomný nedostatok jedla a minimum pohybu nahrávajú smutnému faktu – nadváha a obezita sa začína lavínovo šíriť. Každý štvrtý Slovák a Slovenka je obézny! Na redukčných a výživových programoch **NUTRI FOOD PLAN** preto oceňujem, že primárne nejde o predaj produktov, ale o kvalitné výživové poradenstvo, ktoré je odovzdávané ľuďom prostredníctvom kvalifikovaných výživových poradcov – členov Aliancie výživových poradcov Slovenska (AVP SR) s cieľom nielen zredukovať ich nadbytočné kilogramy, ale predovšetkým zlepšiť ich zdravotný stav.

Nie je diéta ako diéta. V čom je NUTRI FOOD PLAN jedinečný a odlišuje sa od iných diét?

Potraviny NutriFood sú nízkokalorické a nízkosacharidové potraviny pre osobitné výživové účely, nejde o žiadne výživové či potravinové doplnky, ale potraviny, ktoré



môžu bezpečne nahrádzať jedlo počas celého dňa. Ide o jediné diétu na Slovensku, ktorú je možné užívať ako plnohodnotnú náhradu stravy – výlučne ako jediný zdroj výživy. A to preto – lebo je nutrične vyvážená, čo znamená, že aj počas diéty získava telo 100 % odporúčanej dennej dávky všetkých potrebných vitamínov, minerálnych látok, aminokyselín a stopových prvkov. A toto iné diéty na Slovensku nemajú. Navyše tieto potraviny podliehajú prísny kritériám na zdrojové suroviny a na samotnú výrobu a rovnako prísny legislatívnym nariadeniam EÚ. Sú vedecky testované a lekársky overené v praxi so 45-ročnou tradíciou.

Obezita je v súčasnosti vnímaná už ako zdravotný problém. Ako Vy vnímate fakt, že za výživovým poradcem prichádzajú veľa–krát klienti alebo dokonca pacienti, ktorí už majú aj nejaké zdravotné obmedzenia?

Výživoví poradcovia **NUTRI FOOD PLAN** pristupujú k riešeniu problému nadváhy a obezity úplne odlišným spôsobom, ako je to u iných spoločností, ktoré sa za-

oberajú redukciou hmotnosti a rôznymi diétami. Problematiku nadváhy a obezity na Slovensku vnímajú viac–menej ako zdravotný problém a preto sa snažia predovšetkým o prevenciu a pomoc pri liečbe civilizačných ochorení, ktoré vznikajú práve v dôsledku nadváhy a obezity. Spoločnosť **NUTRI a. s.** spolupracuje s lekármi, zúčastňuje sa rôznych lekárske kongresov a konferencií a je veľmi dobre a najmä pozitívne vnímaná aj u odbornej verejnosti. Lekári dokonca sami posielajú svojich pacientov, ktorí potrebujú účinne zredukovať telesnú hmotnosť za účelom zlepšenia zdravotného stavu, či už pred otehotnením alebo pred rôznymi operáciami a chirurgickými zákrokmi.

Potraviny NutriFood nezoženiete nikde na internete v e–shope, v lekárni či drogérii, ale výhradne u výživového poradcu. Kto sú výživoví poradcovia, ktorí pracujú aj s programami NUTRI FOOD PLAN? Sú kvalifikovaní, aby odovzdávali potrebné informácie a edukovali ľudí v oblasti výživy?



PhDr. Iveta Nemcová,
MBA - odborná garantka
výživových a redukčných
programov
NUTRI FOOD PLAN

Výživové poradenstvo je dnes veľmi prínosnou a lákavou profesiou, ktorá sa dotýka našej najdôležitejšej hodnoty – zdravia. Preto je veľmi dôležité, aby mal výživový poradca dostatočné vedomosti nielen v oblasti výživy, ale tiež v oblasti fyziológie človeka, preventívnej medicíny a v ostatných príbuzných odboroch. Vzhľadom na tento fakt, ako zakladateľka a prezidentka Aliancie výživových poradcov Slovenska, oceňujem práve prácu a profesionálnu odbornosť výživových poradcov **NUTRI FOOD PLAN**. Stať sa výživovým poradcem sa môže zdať niekomu veľmi jednoduché. Urobíte si kurz a máte pocit, že môžete pomáhať. Absolvovaním akéhokoľvek štúdia v oblasti výživy však nič nekončí. Každý výživový poradca sa musí neustále vzdelávať, zaujímať sa o daný odbor, sledovať aktuálne informácie a novinky, navštevovať odborné semináre, kurzy, konferencie a pod., aby mohol tieto získané vedomosti a poznatky odovzdávať ďalej – svojim klientom.

